



PFERDEHOFWEILER

spielend reiten lernen

Ausbildung zum Centered Riding® Ausbilder Level I Teil 1 und Teil 2

Wann: Teil 1: 21.-23.2.2020 (3 Tage), Teil 2: 26.-29.3. 2020 (4 Tage)

Wo: Pferdehof Weiler, Alexandra Ludescher-Piber, Feldstraße 13, 6837 Weiler

Referentin: Angelika Engberg, Centered Riding® Ausbilder Level IV, www.a-engberg.de

Preis: 1.150,00 Euro für beide Kursteile. zzgl. 15 Euro Boxengebühr pro Nacht (Futter bitte selber mitbringen) und 10 Euro für Getränke/Mittagessen pro Tag

Anmeldung unter alexandra@pferdehof-weiler.at oder Telefon: 0664 88791537

TeilnehmerInnen max. 10 TeilnehmerInnen

Voraussetzungen: Für die Ausbildung wird mindestens ein Jahr Erfahrung im Reitunterricht, aktueller erste Hilfe Kurs, Besuch mind. einer Centered Riding® Open Clinic (Basiskurs) verlangt

Die Ausbildung zum Centered Riding Ausbilder ist eine Zusatzqualifikation für Reitausbilder und als Qualifikation für Beschäftigte im hippotherapeutischen Bereich geeignet.

Was ist Centered Riding?

Centered Riding®, auch bekannt als „Reiten aus der Körpermitte“ ist eine von Sally Swift entwickelte Methode, welche den Reiter mehr über sich und das Pferd erfahren lässt.

Sie ermöglicht es, besseres Körperbewusstsein zu erlangen und somit eingefahrene Körpermuster zu erkennen und zu verändern. Man kommt in Balance und lernt mit Leichtigkeit den Bewegungen des Pferdes zu folgen. Somit weiß man immer genau, was das Pferd unter dem Reiter tut. Ohne Zwang und ohne besondere körperliche Anstrengung wird das Pferd zur Mitarbeit angeregt.

Ziele/Nutzen

Die Ziele dieser Methode, die für alle Pferdesportarten und Stile geeignet ist, sind absolute Balance, Leichtigkeit und Harmonie von Pferd und Reiter. Mit verschiedenen Übungen am Boden und am Pferd wird Ihr Sitz verbessert und Sie erreichen mehr Körperbewusstsein. Durch Geschmeidigkeit, Stabilität und klarere Hilfen wird das Reiten für Pferd und Reiter angenehmer.

Centered Riding ist keine neue Reitlehre. Reiten aus der Körpermitte verhilft jedem Reiter umzusetzen, was die Reitlehre meint.

- Pferd und Reiter finden zur Harmonie
- ein ausbalancierter, beweglicher Sitz entsteht
- die Hilfengebung wird verständlich und umsetzbar
- die Leistungsgrenzen werden erweitert
- Sicherheitsgefühl entwickelt sich